

おそと de 体操 をしませんか？

(ラジオ体操)

6月28日(火) 午前9時30分スタート!!

誰でも気軽な運動になるラジオ体操に参加しませんか？

毎日体操することで、心も体も健康になります。

毎回参加すれば、お友達もできます。

ポイントを貯めれば、粗品がもらえます。

お得な健康習慣を取り入れませんか？



作野福祉センター エントランス付近にて

休館日を除く火曜日から金曜日の午前9時30分から

(10分程度)

主催：安城市社会福祉協議会・作野地区社会福祉協議会

【お問合せ：作野福祉センター ☎ 72-7570まで】