

～脳の活性化で認知症予防に～



# 令和4年度 **脳トシサロン**

大人のドリル・手指の体操など  
をしながらの脳の活性化！  
介護予防に向けてみんなでワ  
イワイと楽しみましょう！



◆開催日 **毎月第4土曜日**

◆時 間 **午前10時～11時30分**

◆会 場 **作野福祉センター 1階 テイルーム**

◆対 象 **市内在住の60歳以上の方、障がいのある方  
地域福祉活動に関心のある方**

◆指導者 **安城市レクリエーション支援者クラブ会員**

◆年間日程

月	開催日(全て土曜日)
4月	23日
5月	28日
6月	25日
7月	23日
8月	27日
9月	24日
10月	22日
11月	26日
12月	24日
1月	28日
2月	25日
3月	25日

◆問い合わせ先 **作野福祉センター：Tel 72-7570**

※日程は都合により変更する場合がありますので必要に応じて確認をお願いします。