



ふくふくサロン

～介護者と介護に興味のある方のつどい～

「ふく」は 幸福の「ふく」

「ふく」は 作野福祉センターの「ふく」

気楽に おしゃべりしましょう♪

前半に講座、後半はおしゃべりタイムです。
講座のみ、おしゃべりのみの参加など、出入り
は自由です。ご都合の良い時間にどうぞ☆



- 日にち 令和4年3月11日（金）
- 時間 午後1時30分～午後3時
- 会場 作野福祉センター 1階デイルーム
- 内容 ★「介護疲れを癒しませんか」

毎日の介護、お疲れ様
です。お疲れ気味の心
と体を元気にするお
話です。
皆でリフレッシュし
ましょう!!

～カラー(色彩)と耳つぼマッサージでリフレッシュ～

講師；岩井 聖佳 氏（カラーセラピスト）

午後1時30分～午後2時30分

★参加者同士のおしゃべり

午後2時30分～午後3時

（話し役、聞き役どちらでもOK♪）

- 対象 市内在住で介護中の方・介護に関心のある方
（認知症当事者の方もぜひお越しください。事前にお電話ください。）
- 参加費 無料
- 主催 作野地区社会福祉協議会
- 問合せ 作野福祉センター（☎72-7570）

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止する場合があります。