

旬の食材を使った

男性も大歓迎

キッチン講座

栄養満点、おいしいごはんを作しましょう
毎月の献立はお楽しみ！！

日時 令和4年5月～10月 毎月第3金曜日（全6回）
午前10時～正午

場所 作野福祉センター 1階 デイルーム
（安城市篠目町ニタ又27-1）

講師 小瀧 由美子 氏（栄養士）

対象 市内在住の60歳以上の方、18歳以上の障がいのある方

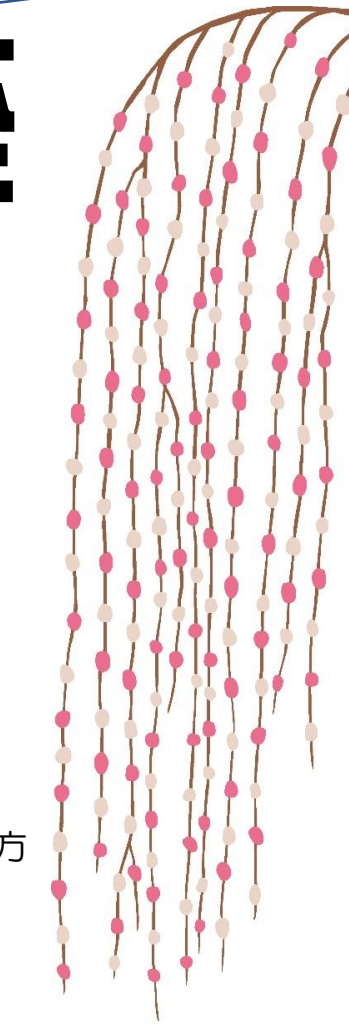
定員 16名（全6回講座出席可能であることが原則）

参加費 3,000円（全6回分の材料費）
※申込み時に徴収します。欠席の場合でも返金できません。

申込 期間：4月6日（水）～4月27日（水）
時間：午前9時～午後5時
場所：作野福祉センターにて受付
※先着順（4月6日午前9時時点で定員を超えた場合は抽選）
※電話申込不可

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、タッパー

その他 マスク着用の上、ご参加ください



※新型コロナウイルス感染症対策のため事業の変更・中止をする場合があります

問合せ 作野福祉センター ☎72-7570