

春風を感じながら、楽しく歩きませんか♪

作野さくさく

参加者
募集!!

ウォーキング

(第2回)

日時 令和**4**年**3**月**16**日(水)

午前10時から午前11時30分まで

(小雨決行・予備日は3/23(水))

場 所：安城市作野福祉センター 1F テイルーム
※ウォーキングは作野健康の道コースの一部(約3Km)
を体調に合わせて歩きます。

対 象：介護予防、健康維持に興味・関心のある人

内 容：準備体操・ワンポイントアドバイスの後、ウォーキングを
します。

持ち物：飲み物、タオル、マスク

定 員：60名(先着順)

申込み：2月8日(火)より

作野福祉センター窓口・電話にて受付

☎72-7570



主催：安城市社会福祉協議会、作野地区社会福祉協議会

協力：住吉町健康づくりの会、篠目ボランティア・ネットの会、
安城市地域包括支援センター八千代

協賛：(株)スギ薬局

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止する場合があります。