



ふくふくサロン



～介護者と介護に興味のある方のつどい～

「ふく」は 幸福の「ふく」

「ふく」は 作野「福」祉センターの「ふく」

気楽に おしゃべりしましょう♪

今年度は、前半にミニ講座、後半はおしゃべり
タイムです。講座のみ、つどいのみ参加など、
出入りは自由です。ご都合の良い時間にどうぞ☆



- 日にち
- 時間
- 会場
- 内容

3月12日(金)

午後1時30分～午後3時30分

作野福祉センター 1階デイルーム

★終活について

『エンディングノートを書きましょう』

(講師：NPO法人高齢者支援よりそいの会 伊藤 信子 氏)

午後1時30分～午後2時30分

★講師や参加者同士のおしゃべり

午後2時30分～午後3時30分

(話し役、聞き役どちらでもOK♪)

終活は、“人生の終わりのための活動”です。

人生の最期を迎えるための様々な準備は大切です！エンディングノートのことなど分かりやすく教えます！

- 対象

市内在住で介護に関心のある方・介護中の方

(認知症当事者の方もぜひお越しください。事前にお電話ください。)

- 参加費

無料

- 主催

作野地区社会福祉協議会

- 問合せ

作野福祉センター (☎72-7570)