

令和3年度

作野福祉センター



# 太極拳 講座 募集

太極拳で心身ともにリフレッシュ！！  
若々しいシニアを目指しましょう☆

- ◆と き 令和3年5月～10月 毎月第1・3金曜日  
午後1時30分～3時 (全12回)
- ◆ところ 作野福祉センター 2階 集会室
- ◆対 象 市内在住の60歳以上の方、18歳以上の障がいのある方
- ◆定 員 15名 (※全回出席可能であることが原則)
- ◆参加費 無料
- ◆講 師 松下 千恵 氏 (日本健康太極拳協会師範)
- ◆申込受付 4/2(金)午前9時より  
作野福祉センターにて受付  
(先着順・電話不可・受付は各日午後5時まで)
- ◆服装・持ち物 運動のできる服及び靴、飲み物
- ◆日 程 (全12回)

月	開催日 (全て金曜日)	
5	7日	21日
6	4日	18日
7	2日	16日
8	6日	20日
9	3日	17日
10	1日	15日



松下先生

◆問い合わせ・申込み先 作野福祉センター TEL72-7570

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため日程を変更する場合があります。