

# 作野さくさく ウォーキング



令和3年3月17日（水）  
午前10時～午前11時30分

歩くことから介護予防・健康維持です!!

作野地区のウォーキングコースをみんなで歩いてみませんか。

会場：安城市作野福祉センター 1F デイルーム

※ウォーキングは作野健康の道コースの一部（約3Km）を体調に合わせて歩きます。

対象：介護予防、健康維持に興味・関心のある人

内容：準備体操・ワンポイントアドバイスの後、ウォーキングします。

持ち物：マスク、水分補給用の飲み物

定員：60名（先着順）

指導：住吉町健康づくりの会

申込み：2月24日（水）より作野福祉センター窓口・電話にて受付  
☎72-7570

※少雨決行（雨天や新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止する場合があります。）

主催：安城市社会福祉協議会、作野地区社会福祉協議会

協力：住吉町健康づくりの会、篠目ボランティアネットの会、  
安城市地域包括支援センター八千代、  
八千代リハビリデイサービス彩、おんじいのへや安城店