



令和7年5月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1日 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	2日 13:30~14:30 心とからだを整えるヨ ガサロン	3日 休館日
4日 休館日	5日 休館日	6日 9:00~17:00 脳トレサロン	7日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	8日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	9日 9:00~17:00 脳トレサロン 11:00~12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	10日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 10:00~正午 うたごえサロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
11日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	12日 休館日	13日	14日 9:00~17:00 囲碁サロン	15日 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	16日 13:30~14:30 心とからだを整えるヨ ガサロン	17日 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
18日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	19日 休館日	20日 9:00~17:00 脳トレサロン 10:00~11:30 文字を楽しむ 己書	21日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30~14:30 人生百年	22日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	23日 9:00~17:00 脳トレサロン 11:00~12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	24日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 10:00~正午 うたごえサロン 10:00~11:30 N-café 13:30~16:30 健康麻雀サロン
25日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	26日 休館日	27日 13:30~15:00 気軽にヨガ講座	28日 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~14:45 脳ing エクササイズ	29日 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	30日	31日 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン