

アロマで癒され

👐 ハンドケア 👐

お風呂に入ってさっぱりした後に、ゆったりと掌のマッサージを受けながらアロマのいい香りに癒されませんか。

医療の専門職が健康・介護等の相談に優しくのってくれます。そして心も体もすっきりリフレッシュ！！

- ★日 程 令和7年6月3日、7月1日、8月5日、10月7日
(いずれも火曜日) 午後2時～午後4時
※時間になりましたら終了します。
- ★場 所 西部福祉センター 1階 図書コーナー
- ★対 象 市内在住の60歳以上の人及び18歳以上の障がいのある人、サロン活動に関心のある人
- ★内 容 アロマオイルを使ったハンドケアを受けながら健康・介護の相談ができます。
- ★参加費 無料
- ★申込み 事前の申込みは不要。当日、お申込みください。

問い合わせ先 西部福祉センター 72-6616