

# 健康麻雀サロン

「お金を賭けない」「タバコを吸わない」  
「お酒を飲まない」健康的な麻雀です。頭  
を使って、楽しく介護予防をしましょう。  
女性、初心者大歓迎です☆



日 時：令和7年4月から令和8年3月までの

★毎週日曜日★午前9時～正午

★毎週木・土曜日★午後1時30分～午後4時30分

※福祉センター休館日はお休みです

場 所：西部福祉センター 1階 交流ルーム

対象者：市内在住60歳以上の人及び18歳以上の障がいのある人  
サロン活動に関心のある人

定 員：なし

参加費：無料

申込み：当日受付

持ち物：飲み物

【問合せ先：西部福祉センター ☎72-6616】