



# 令和7年4月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1日 9:00~17:00 脳トレサロン	2日 9:00~17:00 脳トレサロン  9:00~17:00 囲碁サロン  9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	3日 9:00~17:00 脳トレサロン  9:00~17:00 囲碁サロン  13:30~16:30 健康麻雀サロン	4日 9:00~17:00 脳トレサロン  13:30~14:30 心とからだを整えるヨ ガサロン	5日 9:00~17:00 脳トレサロン  13:30~15:30 囲碁サロン  13:30~16:30 健康麻雀サロン
6日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	7日 休館日	8日	9日 9:00~17:00 囲碁サロン  9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	10日 9:00~17:00 囲碁サロン  13:30~16:30 健康麻雀サロン	11日	12日 9:00~17:00 囲碁サロン  10:00~正午 うたごえサロン  13:30~16:30 健康麻雀サロン
13日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	14日 休館日	15日 9:00~17:00 脳トレサロン	16日 9:00~17:00 脳トレサロン  9:00~17:00 囲碁サロン  9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	17日 9:00~17:00 脳トレサロン  9:00~17:00 囲碁サロン  13:30~16:30 健康麻雀サロン	18日 9:00~17:00 脳トレサロン  13:30~14:30 心とからだを整えるヨ ガサロン	19日 9:00~17:00 脳トレサロン  9:00~17:00 囲碁サロン  13:30~16:30 健康麻雀サロン
20日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	21日 休館日	22日	23日 9:00~17:00 囲碁サロン  9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	24日 9:00~17:00 囲碁サロン  13:30~16:30 健康麻雀サロン	25日 11:00~12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	26日 10:00~正午 うたごえサロン  9:00~17:00 囲碁サロン  9:30~12:00 N-café  13:30~16:30 健康麻雀サロン
27日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	28日 休館日	29日	30日 9:00~17:00 囲碁サロン			