

～西部福祉センター～

歌って 踊って 脳トレ講座

新しい「脳トレ」講座を開催します！
計算やクイズを解くだけが脳トレではありません。
音楽を聴いたり、歌ったり、体を動かしながら**楽しく脳トレ**を行います。
興味のある方はぜひご参加ください。

- ★日 程 令和7年6月17日、7月15日、8月19日
9月16日、10月21日、
11月18日、12月16日
令和8年1月20日、2月17日
いずれも火曜日 全9回
午後1時30分～午後3時
- ★場 所 西部福祉センター 2階集会室
- ★内 容 歌って踊って楽しく介護予防
講師 坂井 桂子氏（音楽療法講師）
- ★参加費 無料
- ★対 象 安城市在住の60歳以上の人
- ★定 員 15人（先着順）
- ★申込み 5/20（火）午前9時より窓口にて先着順受付。定員に満たない場合は、午後1時から電話申込みも可。

～連絡先 西部福祉センター TEL72-6616～