



令和7年1月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1日 休館日	2日 休館日	3日 休館日	4日 休館日
5日 9:00~12:00 健康麻雀 サロン	6日 休館日	7日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:00~15:00 アロマで癒され ハンドケア	8日 10:00~12:00 脳トレサロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~14:30 心とからだを整えるヨ ガサロン	9日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	10日 10:00~12:00 脳トレサロン 11:00~12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	11日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~12:00 うたごえサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
12日 9:00~12:00 健康麻雀 サロン	13日 休館日	14日 13:30~15:00 心華やぐ歌声 講座	15日 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30~15:30 囲碁サロン	16日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	17日 13:30~14:30 自分でできる和ごみ のヨガ	18日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
19日 9:00~12:00 健康麻雀 サロン	20日 休館日	21日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~12:00 アロマで癒され ハンドケア	22日 10:00~12:00 脳トレサロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30~15:30 囲碁サロン	23日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	24日 10:00~12:00 脳トレサロン 11:00~12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	25日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~12:00 うたごえサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン 13:30~15:00 N-café
26日 9:00~12:00 健康麻雀 サロン	27日 休館日	28日 13:30~15:00 心華やぐ歌声 講座	29日 13:30~15:30 囲碁サロン	30日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	31日	