令和7年2月　西部福祉センター予定表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|  |  |  |  |  |  | **1日**13：30～15：30**囲碁サロン**13：30～16：30**健康麻雀サロン** |
| **2日**9：00～12：00**健康麻雀****サロン** | **3日**休館日 | **4日**10：00～12：00**脳トレサロン**13：00～15：00**アロマで癒されハンドケア** | **5日**10：00～12：00**脳トレサロン**9：30～10：2010：50～11：40**すっきり・しゃっきり健康教室**13：30～15：30**囲碁サロン** | **6日**10：00～12：00**脳トレサロン**13：30～15：30**囲碁サロン**13：30～16：30**健康麻雀サロン** | **7日**10：00～12：00**脳トレサロン**13：30～14：30**自分でできる和みのヨガサロン** | **8日**10：00～12：00**脳トレサロン**10：00～12：00**うたごえサロン**13：30～15：30**囲碁サロン**13：30～16：30**健康麻雀サロン** |
| **9日**9：00～12：00**健康麻雀****サロン** | **10日**休館日 | **11日**13：30～15：00**心華やぐ歌声****講座** | **12日**9：30～10：2010：50～11：40**すっきり・しゃっきり健康教室**13：30～15：30**囲碁サロン**13：30～14：30**心とからだを整えるヨガサロン** | **13日**13：30～15：30**囲碁サロン**13：30～16：30**健康麻雀サロン** | **14日**11：00～12：00**からだをゆるめて****イキイキ☆サロン** | **15日**13：30～15：30**囲碁サロン**13：30～16：30**健康麻雀サロン** |
| **16日**9：00～12：00**健康麻雀****サロン** | **17日**休館日 | **18日**10：00～12：00**脳トレサロン**10：00～12：00**アロマで癒されハンドケア**13：30～14：30**動いて・食べて****人生百年！** | **19日**10：00～12：00**脳トレサロン**9：30～10：2010：50～11：40**すっきり・しゃっきり健康教室**13：30～15：30**囲碁サロン** | **20日**10：00～12：00**脳トレサロン**13：30～15：30**囲碁サロン**13：30～16：30**健康麻雀サロン** | **21日**10：00～12：00**脳トレサロン**13：30～14：30**自分でできる和みのヨガサロン** | **22日**10：00～12：00**脳トレサロン**10：00～12：00**うたごえサロン**13：30～15：30**囲碁サロン**13：30～15：00**N-café**13：30～16：30**健康麻雀サロン** |
| **23日**9：00～12：00**健康麻雀****サロン** | **24日**休館日 | **25日**13：30～15：00**心華やぐ歌声****講座** | **26日**9：30～10：2010：50～11：40**すっきり・しゃっきり健康教室**13：30～15：30**囲碁サロン** | **27日**13：30～15：30**囲碁サロン**13：30～16：30**健康麻雀サロン** | **28日**11：00～12：00**からだをゆるめて****イキイキ☆サロン** |  |