令和7年2月　西部福祉センター予定表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|  |  |  |  |  |  | **1日**  13：30～15：30  **囲碁サロン**  13：30～16：30  **健康麻雀サロン** |
| **2日**  9：00～12：00  **健康麻雀**  **サロン** | **3日**  休館日 | **4日**  10：00～12：00  **脳トレサロン**  13：00～15：00  **アロマで癒されハンドケア** | **5日**  10：00～12：00  **脳トレサロン**  9：30～10：20  10：50～11：40  **すっきり・しゃっきり健康教室**  13：30～15：30  **囲碁サロン** | **6日**  10：00～12：00  **脳トレサロン**  13：30～15：30  **囲碁サロン**  13：30～16：30  **健康麻雀サロン** | **7日**  10：00～12：00  **脳トレサロン**  13：30～14：30  **自分でできる和みのヨガサロン** | **8日**  10：00～12：00  **脳トレサロン**  10：00～12：00  **うたごえサロン**  13：30～15：30  **囲碁サロン**  13：30～16：30  **健康麻雀サロン** |
| **9日**  9：00～12：00  **健康麻雀**  **サロン** | **10日**  休館日 | **11日**  13：30～15：00  **心華やぐ歌声**  **講座** | **12日**  9：30～10：20  10：50～11：40  **すっきり・しゃっきり健康教室**  13：30～15：30  **囲碁サロン**  13：30～14：30  **心とからだを整えるヨガサロン** | **13日**  13：30～15：30  **囲碁サロン**  13：30～16：30  **健康麻雀サロン** | **14日**  11：00～12：00  **からだをゆるめて**  **イキイキ☆サロン** | **15日**  13：30～15：30  **囲碁サロン**  13：30～16：30  **健康麻雀サロン** |
| **16日**  9：00～12：00  **健康麻雀**  **サロン** | **17日**  休館日 | **18日**  10：00～12：00  **脳トレサロン**  10：00～12：00  **アロマで癒されハンドケア**  13：30～14：30  **動いて・食べて**  **人生百年！** | **19日**  10：00～12：00  **脳トレサロン**  9：30～10：20  10：50～11：40  **すっきり・しゃっきり健康教室**  13：30～15：30  **囲碁サロン** | **20日**  10：00～12：00  **脳トレサロン**  13：30～15：30  **囲碁サロン**  13：30～16：30  **健康麻雀サロン** | **21日**  10：00～12：00  **脳トレサロン**  13：30～14：30  **自分でできる和みのヨガサロン** | **22日**  10：00～12：00  **脳トレサロン**  10：00～12：00  **うたごえサロン**  13：30～15：30  **囲碁サロン**  13：30～15：00  **N-café**  13：30～16：30  **健康麻雀サロン** |
| **23日**  9：00～12：00  **健康麻雀**  **サロン** | **24日**  休館日 | **25日**  13：30～15：00  **心華やぐ歌声**  **講座** | **26日**  9：30～10：20  10：50～11：40  **すっきり・しゃっきり健康教室**  13：30～15：30  **囲碁サロン** | **27日**  13：30～15：30  **囲碁サロン**  13：30～16：30  **健康麻雀サロン** | **28日**  11：00～12：00  **からだをゆるめて**  **イキイキ☆サロン** |  |