

# アロマで癒され

## ハンドケア

お風呂に入ってさっぱりした後に、ゆったりと掌のマッサージを受けながらアロマのいい香りに癒されませんか。

医療の専門職が健康・介護等の相談に優しくのってくれます。そして心も体もすっきりリフレッシュ！！

- ★日 程 令和7年1月7日、2月4日：午後1時～午後3時  
1月21日、2月18日：午前10時～正午  
いずれも火曜日 ※時間になりましたら終了します。
- ★場 所 西部福祉センター 1階 図書コーナー
- ★対 象 安城市在住の60歳以上の人
- ★内 容 アロマオイルを使ったハンドケアを受けながら健康・介護の相談ができます。
- ★参加費 無料
- ★申込み 事前の申込みは不要。当日、お申込みください。
- ★協 力 くらしの保健室 そわか

問合せ先 西部福祉センター 72-6616