

～西部福祉センター～

歌って 踊って

脳トレ講座

計算やクイズを解くだけが脳トレではありません！
音楽を聴いたり、歌ったり、体を動かしたりしながら、楽しく脳
トレしましょう。

頭も体も若返ること、間違いなし！！

- ★日 程 令和6年10月18日（金）
午後1時30分～午後2時30分
- ★場 所 西部福祉センター 交流ルーム
- ★内 容 歌って踊って楽しく介護予防
講師 坂井 桂子氏（音楽療法講師）
- ★参加費 無料
- ★対 象 安城市在住の60歳以上の人
- ★定 員 15人（先着順）
- ★申込み 10/2（水）午前9時から
窓口まで来館のうえお申込みください。定員
に達しない場合は、当日午後から電話で受け付
けます。

-連絡先 西部福祉センター TEL72-6616-