



令和6年9月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土	
1日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	2日 休館日	3日 10:00～12:00 脳トレサロン	4日 10:00～12:00 脳トレサロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	5日 10:00～12:00 脳トレサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	6日 10:00～12:00 脳トレサロン	7日 10:00～12:00 脳トレサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	
8日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	9日 休館日	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> 敬老の日感謝 Day (カラオケ開放・アロマの ハンドケア) </div>		11日 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30～14:30 心とからだを整える ヨガサロン	12日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	13日 11:00～12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	14日 10:00～12:00 うたごえサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
15日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	16日 敬老の日 開館日	17日 10:00～12:00 脳トレサロン	18日 10:00～12:00 脳トレサロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	19日 10:00～12:00 脳トレサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	20日 10:00～12:00 脳トレサロン	21日 10:00～12:00 脳トレサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	
22日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	23日 休館日	24日 13:30～15:00 シニアのための 気軽にヨガ講座	25日 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30～15:00 いーすぽーつサロン	26日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	27日 11:00～12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	28日 10:00～12:00 うたごえサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～15:00 N-café 13:30～16:30 健康麻雀サロン	
29日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	30日 休館日	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>いーすぽーつサロン 火曜日から土曜日開催 一緒にeスポーツ(コンピューターゲーム)を楽 しみましょう。</p> <p>第1週 テニス 第2・4週 太鼓の達人 第3週 ボーリング</p> </div>					

