



# 令和6年8月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>いーすぽーつサロン 火曜日から土曜日開催            幼児から高齢者まで一緒にeスポーツ（コンピューターゲーム）を楽しみましょう。            第1週 テニス 第2・4週 太鼓の達人 第3週 ボーリング</p>				1日  13:30~15:30 <b>囲碁サロン</b>  13:30~16:30 <b>健康麻雀サロン</b>	2日 10:00~11:00 <b>リリ体操サロン</b>  13:30~15:00 <b>初めてのズンバ</b>	3日 13:30~15:30 <b>囲碁サロン</b>  13:30~16:30 <b>健康麻雀サロン</b>
4日 9:00~正午 <b>健康麻雀サロン</b>  	5日 <b>休館日</b>	6日 10:00~12:00 <b>脳トレサロン</b>	7日 10:00~12:00 <b>脳トレサロン</b>  9:30~10:20 10:50~11:40 <b>すっきり・しゃっきり健康教室</b>	8日 10:00~12:00 <b>脳トレサロン</b>  13:30~15:30 <b>囲碁サロン</b>  13:30~16:30 <b>健康麻雀サロン</b>	9日 10:00~12:00 <b>脳トレサロン</b>  11:00~12:00 <b>からだをゆるめてイキイキ☆サロン</b>	10日 10:00~12:00 <b>脳トレサロン</b>  10:00~正午 <b>うたごえサロン</b>  13:30~15:30 <b>囲碁サロン</b>  13:30~16:30 <b>健康麻雀サロン</b>
11日 9:00~正午 <b>健康麻雀サロン</b>	12日 <b>休館日</b>	13日  	14日  13:30~14:30 <b>心とからだを整えるヨガサロン</b>	15日 13:30~15:30 <b>囲碁サロン</b>  13:30~16:30 <b>健康麻雀サロン</b>	16日 10:00~11:00 <b>リリ体操サロン</b>	17日 13:30~15:30 <b>囲碁サロン</b>  13:30~16:30 <b>健康麻雀サロン</b>  13:30~15:00 <b>N-café</b>
18日 9:00~正午 <b>健康麻雀サロン</b>	19日 <b>休館日</b>	20日 10:00~12:00 <b>脳トレサロン</b>  13:30~15:00 <b>人生百年！</b>	21日 10:00~12:00 <b>脳トレサロン</b>  9:30~10:20 10:50~11:40 <b>すっきり・しゃっきり健康教室</b>  13:30~15:00 <b>いーすぽーつサロン</b>	22日 10:00~12:00 <b>脳トレサロン</b>  13:30~15:30 <b>囲碁サロン</b>  13:30~16:30 <b>健康麻雀サロン</b>	23日 10:00~12:00 <b>脳トレサロン</b>  11:00~12:00 <b>からだをゆるめてイキイキ☆サロン</b>	24日 10:00~12:00 <b>脳トレサロン</b>  10:00~正午 <b>うたごえサロン</b>  13:30~15:30 <b>囲碁サロン</b>  13:30~16:30 <b>健康麻雀サロン</b>
25日 9:00~正午 <b>健康麻雀サロン</b>	26日 <b>休館日</b>	27日 13:30~15:00 <b>シニアのための気軽にヨガ講座</b>	28日 9:30~10:20 10:50~11:40 <b>すっきり・しゃっきり健康教室</b>	29日 13:30~15:30 <b>囲碁サロン</b>  13:30~16:30 <b>健康麻雀サロン</b>	30日  	31日 13:30~15:30 <b>午後のひと時コンサート</b>  13:30~15:30 <b>囲碁サロン</b>