



令和6年8月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>いーすぽーつサロン 火曜日から土曜日開催 幼児から高齢者まで一緒にeスポーツ（コンピューターゲーム）を楽しみましょう。 第1週 テニス 第2・4週 太鼓の達人 第3週 ボーリング</p>				1日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	2日 10:00~11:00 リリ体操サロン 13:30~15:00 初めてのズンバ	3日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
4日 9:00~正午 健康麻雀サロン 	5日 休館日	6日 10:00~12:00 脳トレサロン	7日 10:00~12:00 脳トレサロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	8日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	9日 10:00~12:00 脳トレサロン 11:00~12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	10日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~正午 うたごえサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
11日 9:00~正午 健康麻雀サロン	12日 休館日	13日 	14日 13:30~14:30 心とからだを整える ヨガサロン	15日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	16日 10:00~11:00 リリ体操サロン	17日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン 13:30~15:00 N-café
18日 9:00~正午 健康麻雀サロン	19日 休館日	20日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~15:00 人生百年！	21日 10:00~12:00 脳トレサロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30~15:00 いーすぽーつ サロン	22日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	23日 10:00~12:00 脳トレサロン 11:00~12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	24日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~正午 うたごえサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
25日 9:00~正午 健康麻雀サロン	26日 休館日	27日 13:30~15:00 シニアのための 気軽にヨガ講座	28日 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	29日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	30日 	31日 13:30~15:30 午後のひと時 コンサート 13:30~15:30 囲碁サロン