



令和6年7月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1日 休館日	2日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~15:00 文字を楽しむ 己書	3日 10:00~12:00 脳トレサロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	4日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	5日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~11:00 リリリ体操サロン	6日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
7日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	8日 休館日	9日	10日 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30~14:30 心とからだを整える ヨガサロン	11日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:00~16:30 めざせ麻雀王！ 健康麻雀大会	12日 11:00~12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン 13:30~15:00 初めてのズンバ	13日 10:00~正午 うたごえサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
14日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	15日 休館日	16日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~15:00 文字を楽しむ 己書	17日 10:00~12:00 脳トレサロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	18日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	19日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~11:00 リリリ体操サロン	20日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
21日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	22日 休館日	23日 13:30~15:00 シニアのための 気軽にヨガ講座	24日 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30~15:00 いーすぽーつ サロン	25日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	26日 11:00~12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン 13:30~15:00 初めてのズンバ	27日 10:00~正午 うたごえサロン 13:30~15:00 N-café 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
28日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	29日 休館日	30日	31日	 		