

脳トレサロン

簡単な書き取り、暗算や言葉の並び替えで脳トレしませんか。自分のペースで取り組むことが大事です♪

みんなで楽しく！

頭の体操♪



★日 時 令和6年4月から令和7年3月までの
毎月第1・3火～土曜日 午前10時～正午
第1週と第3週で、各1回ずつ参加できます。
第1週と第3週で問題は変わります。

※福祉センター休館日はお休みです。

★場 所 図書コーナー

★参加方法 窓口で受付け後、問題集をお渡しします。

《対象者》市内在住で

②60歳以上の方

②18歳以上で障がいをお持ちの方

③サロン活動者

《申し込み》当日受付

《定 員》なし

《参 加 費》無料

問い合わせ先 西部福祉センター 72-6616