



# 令和6年2月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1日  13:30~15:30 囲碁サロン  13:30~16:30 健康麻雀サロン	2日 10:00~11:00 リリ体操サロン	3日 13:30~15:30 囲碁サロン  13:30~16:30 健康麻雀サロン
4日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	5日 休館日	6日 10:00~12:00 脳トレサロン	7日 10:00~12:00 脳トレサロン  9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室  13:30~15:30 着物リメイク	8日 10:00~12:00 脳トレサロン  13:30~15:30 囲碁サロン  13:30~16:30 健康麻雀サロン	9日 10:00~12:00 脳トレサロン  10:00~11:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	10日 10:00~12:00 脳トレサロン  10:00~正午 うたごえサロン  13:30~15:30 囲碁サロン  13:30~16:30 健康麻雀サロン
11日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	12日 休館日	13日  13:30~15:00 心華やぐ歌声 講座	14日 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室  13:30~14:30 心とからだを整える ヨガサロン	15日  13:30~15:30 囲碁サロン  13:30~16:30 健康麻雀サロン	16日 10:00~11:00 リリ体操サロン	17日  13:30~15:30 囲碁サロン  13:30~16:30 健康麻雀サロン
18日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	19日 休館日	20日 10:00~12:00 脳トレサロン  13:30~14:30 動いて・食べて 人生百年！	21日 10:00~12:00 脳トレサロン  9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室  13:30~15:30 着物リメイク	22日 10:00~12:00 脳トレサロン  13:30~15:30 囲碁サロン  13:30~16:30 健康麻雀サロン	23日 10:00~12:00 脳トレサロン  10:00~11:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	24日 10:00~12:00 脳トレサロン  10:00~正午 うたごえサロン  13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~15:00 N-café 13:30~16:30 健康麻雀サロン
25日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	26日 休館日	27日  13:30~15:00 心華やぐ歌声 講座	28日 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室  13:30~15:00 いーすぽーつ サロン	29日  13:30~15:30 囲碁サロン  13:30~16:30 健康麻雀サロン		