

# 北部福祉センター行事予定 令和7年4月

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
部屋利用申請 受付開始日		10:00~11:30 太鼓サロン 参加自由	10:00~11:15 脳トレ体操講座① ※事前に申し込みした方	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 和みのヨガサロン	9:30~11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	9時から お花畑deコンサート 整理券配布	サロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、 北部福祉センター窓口までどうぞ。	
6	7	8	9	10	11	12
	休館日			9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30~11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 編み物サロン 参加自由		13:30~15:00 あんきカフェ (介護者のつどい) 参加自由
13	14	15	16	17	18	19
	休館日	10:30~11:30 誰でも座ってできる やさしい棒びくす講座① ※事前に申し込みした方		9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 和みのヨガサロン	9:30~11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		10:00~11:30 太鼓サロン 指導日 参加自由				
		13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 絵手紙サロン 参加自由		
20	21	22	23	24	25	26
	休館日		10:00~11:30 脳トレピアノサロン 参加自由	10:30~11:30 お花畑deコンサート	10:00~11:15 脳トレ体操講座② ※事前に申し込みした方	9:30~11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 編み物サロン 参加自由	香り湯	
27	28	29	30	 <p>★すっきり・しゃっきり健康教室★ (年齢別 2部制です) 1部 午後2時~2時45分 (75歳以上) 2部 午後3時~3時45分 (概ね65歳~74歳)</p>		
	休館日	13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由				