

北部福祉センター行事予定 令和7年3月

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
		<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px;"> <p>★すっきり・しゃっきり健康教室★ (年齢別 2部制です) 1部 午後2時～2時45分 (75歳以上) 2部 午後3時～3時45分 (概ね65歳～74歳)</p> </div>				<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> 部屋利用申請 受付開始日 </div>	9:30～11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由
2	3	4	5	6	7	8	
	休館日	10:00～11:30 太鼓サロン 参加自由		9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30～11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由	
		13:00～16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室				
9	10	11	12	13	14	15	
	休館日	10:30～11:30 講座「誰でも座ってできる やさしい棒びくす」 ※事前申し込みした方のみ		9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30～11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由	
		13:00～16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 編み物サロン 参加自由			
16	17	18	19	20	21	22	
10:00～11:30 salonねえちゃん 認知症予防体操など 参加自由	休館日			9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中			
		13:00～16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室				
23/30	24/31	25	26	27	28	29	
	休館日			9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block; background-color: #4CAF50; color: white;"> 香り湯 </div>		
			すっきり・しゃっきり 健康教室			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> サロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、北部福祉センター窓口までどうぞ。 </div>	