

# 北部福祉センター行事予定 令和7年2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>★すっきり・しゃっきり健康教室★                      (年齢別 2部制です)                      1部 午後2時～2時45分 (75歳以上)                      2部 午後3時～3時45分 (概ね65～74歳)</p> </div>					<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">                         部屋利用申請                          受付開始日                     </div>	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
2	3	4	5	6	7	8
			10:30～11:30 講座「誰でも座ってできる やさしい棒びくす」 ※事前申し込みにした方のみ			
	休館日	10:00～11:30 太鼓サロン 参加自由	10:00～11:15 脳トレ体操サロン 参加自由	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室			13:30～15:00 あんきカフェ (介護者のつどい) 参加自由
9	10	11	12	13	14	15
	休館日			9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 編み物サロン 参加自由		
16	17	18	19	20	21	22
	休館日	10:00～11:30 太鼓サロン指導日 参加自由	10:30～11:30 講座「誰でも座ってできる やさしい棒びくす」 ※事前申し込みした方のみ	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 絵手紙サロン 参加自由		
23	24	25	26	27	28	
	休館日		10:00～11:30 脳トレピアノサロン 参加自由	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	<div style="background-color: #4caf50; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; margin: 0 auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <span style="color: white; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">香り湯</span> </div>	
		11:30～12:30受付 12:30～16:00 明治安田健康マージャン大会 ※事前申し込みした方のみ	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 編み物サロン 参加自由		