

北部福祉センター行事予定 令和7年1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<p>★すっきり・しゃっきり健康教室★ (年齢別 2部制です) 1部 午後2時～2時45分 (75歳以上) 2部 午後3時～3時45分 (概ね65歳～74歳)</p>				<p>明けましておめでとうございます。 今年もよろしくお願いいたします。</p>		1/1～1/4は休館日
5	6	7	8	9	10	11
<p>部屋利用申請 受付開始日</p>	<p>休館日</p>	10:00～11:30 太鼓サロン 参加自由	<p>すっきり・しゃっきり 健康教室</p>	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由		13:30～15:00 編み物サロン 参加自由		
12	13	14	15	16	17	18
	<p>休館日</p>	13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	<p>すっきり・しゃっきり 健康教室</p>	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
				13:30～15:00 絵手紙サロン 参加自由		
19	20	21	22	23	24	25
	<p>休館日</p>	10:00～11:30 太鼓サロン 指導日 参加自由	10:00～11:30 脳トレピアノサロン 参加自由	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	<p>香り湯</p>	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		10:30～11:30 講座「誰でも座ってできる やさしい棒びくす」 ※事前申し込みした方のみ	<p>すっきり・しゃっきり 健康教室</p>	13:30～15:00 編み物サロン 参加自由		<p>サロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、 北部福祉センター窓口までどうぞ。</p>
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由				
26	27	28	29	30	31	
	<p>休館日</p>	10:30～11:30 講座「誰でも座ってできる やさしい棒びくす」 ※事前申し込みした方のみ		9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	10:30～11:30 福はうちコンサート 要チケット	福はうちコンサートの 観覧には、1/7 から配付のチケット が必要です。
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由				