
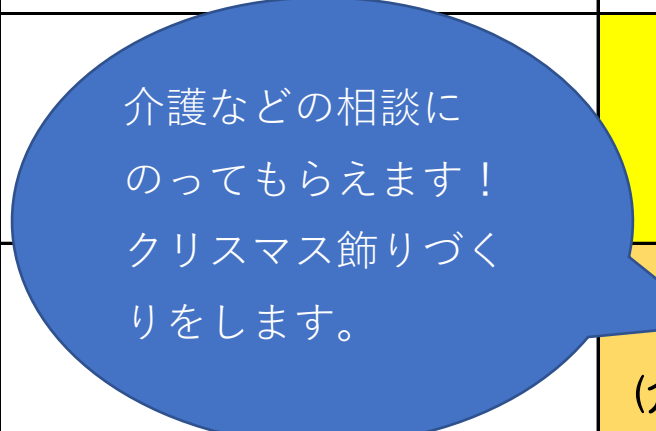
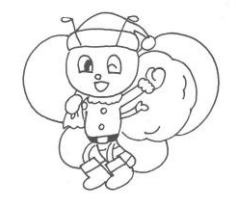

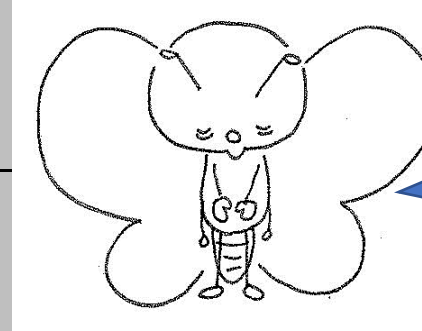
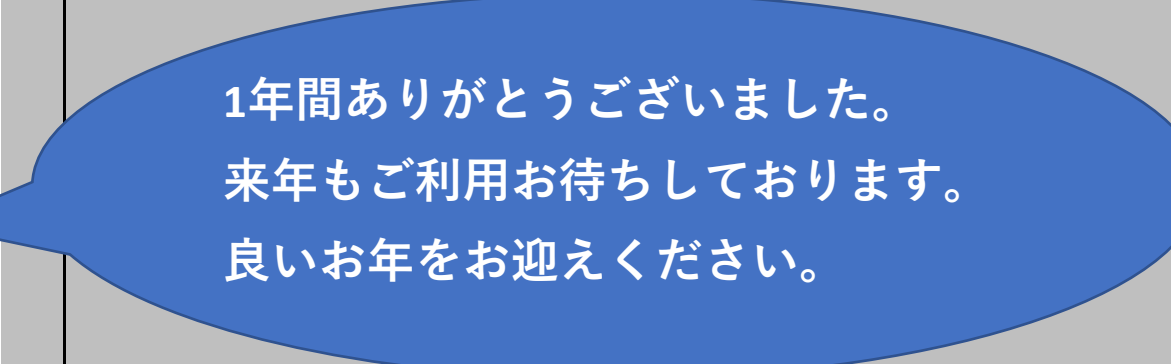
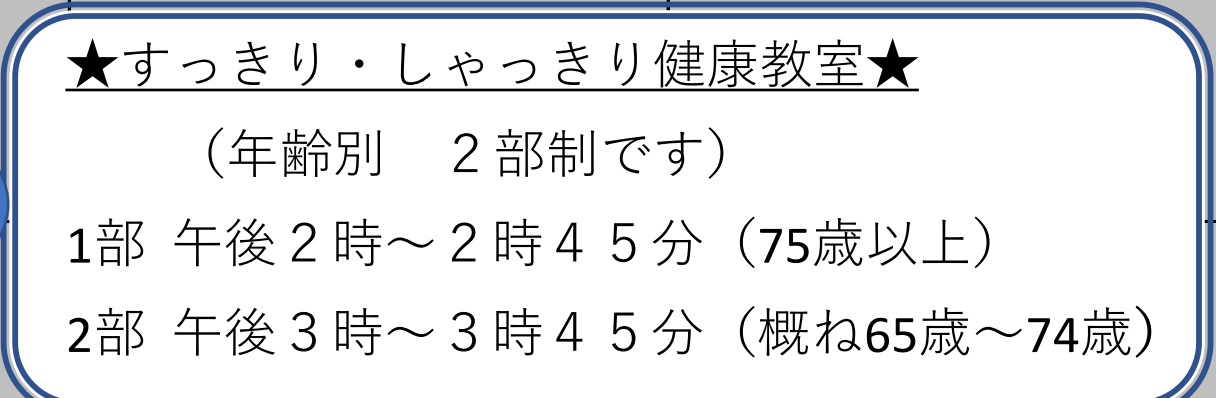


北部福祉センター行事予定 令和6年12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
 部屋利用申請 受付開始日	休館日	10:00~11:30 太鼓サロン 参加自由	10:00~11:15 脳トレ体操サロン 参加自由 持ち物タオル	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 和みのヨガサロン	9:30~11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	10:30~11:30 講座「誰でも座ってできる やさしい棒びくす」 ※事前申し込みした方のみ			
			すっきり・しゃっきり 健康教室			
8	9	10	11	12	13	14
	休館日	10:30~11:30 講座「誰でも座ってできる やさしい棒びくす」 ※事前申し込みした方のみ	10:00~11:30 講座「紙でつくろう！ 季節のアイテム」 ※事前申し込みした方のみ	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	 介護などの相談に のってもらえます！ クリスマス飾りづく りをします。	9:30~11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 編み物サロン 参加自由		13:30~15:00 あんきカフェ (介護者のつどい) 参加自由
15	16	17	18	19	20	21
10:00~11:30 salonねえちゃん 認知症予防体操など 参加自由	休館日	10:00~11:30 太鼓サロン 指導日 参加自由		9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 和みのヨガサロン	9:30~11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 絵手紙サロン 参加自由		
22	23	24	25	26	27	28
	休館日		10:00~11:30 脳トレピアノサロン 参加自由	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	 香り湯	12/28~1/4お休み
		13:00~16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 編み物サロン 参加自由		
29	30	31	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日
	休館日		 1年間ありがとうございました。 来年もご利用お待ちしております。 良いお年をお迎えください。		 ★すっきり・しゃっきり健康教室★ (年齢別 2部制です) 1部 午後2時~2時45分 (75歳以上) 2部 午後3時~3時45分 (概ね65歳~74歳)	

サロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、
北部福祉センター窓口までどうぞ。

介護などの相談に
のってもらえます！
クリスマス飾りづく
りをします。

1年間ありがとうございました。
来年もご利用お待ちしております。
良いお年をお迎えください。

★すっきり・しゃっきり健康教室★
(年齢別 2部制です)
1部 午後2時~2時45分 (75歳以上)
2部 午後3時~3時45分 (概ね65歳~74歳)