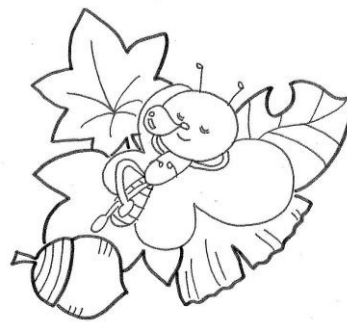


# 北部福祉センター行事予定 令和6年11月

日	月	火	水	木	金	土	
					1 2	1 2	
		<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>★すっきり・しゃっきり健康教室★                      (年齢別 2部制です)                      1部 午後2時～2時45分 (75歳以上)                      2部 午後3時～3時45分 (概ね65歳～74歳)</p> </div>				1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
					サロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、 北部福祉センター窓口までどうぞ。		
3	4	5	6	7	8	9	
	休館日	10:00～11:30 太鼓サロン 参加自由	10:00～11:15 脳トレ体操サロン 参加自由 持ち物タオル	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由	
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室				
10	11	12	13	14	15	16	
	休館日	10:30～11:30 講座「誰でも座ってできる やさしい棒びくす」 ※事前申し込みした方のみ	10:00～11:30 講座「紙でつくろう！ 季節のアイテム」 ※事前申し込みした方のみ	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由	
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 編み物サロン 参加自由			
17	18	19	20	21	22	23	
	休館日	10:00～11:30 太鼓サロン 指導日 参加自由		9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; width: 100px; height: 100px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <span style="font-size: 24px; font-weight: bold;">香り湯</span> </div>	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由	
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 絵手紙サロン 参加自由			
24	25	26	27	28	29	30	
	休館日	10:30～11:30 講座「誰でも座ってできる やさしい棒びくす」 ※事前申し込みした方のみ	10:00～11:30 脳トレピアノサロン 参加自由	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由	
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 編み物サロン 参加自由			