

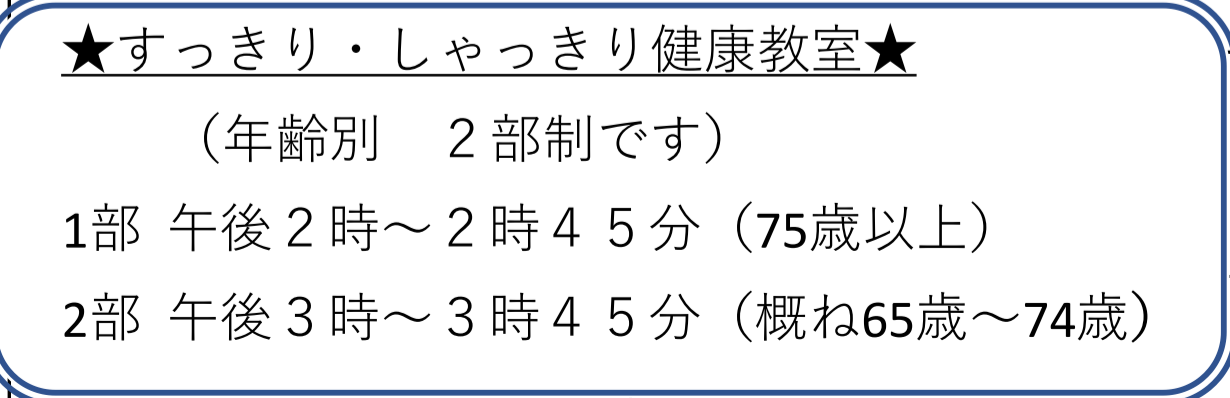


# 北部福祉センター行事予定 令和6年10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10:00~11:30 太鼓サロン 参加自由	10:00~11:15 脳トレ体操サロン 参加自由 持ち物タオル	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 和みのヨガサロン	9:30~11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室		サロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、 北部福祉センター窓口までどうぞ。	
6	7	8	9	10	11	12
	休館日			9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30~11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 編み物サロン 参加自由		
13	14	15	16	17	18	19
	休館日	10:00~11:30 太鼓サロン 指導日 参加自由	10:00~11:30 講座「紙でつくろう！ 季節のアイテム」 ※事前申し込みした方のみ	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 和みのヨガサロン	9:30~11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 絵手紙サロン 参加自由		
20	21	22	23	24	25	26
	休館日		10:00~11:30 脳トレピアノサロン 参加自由	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30~11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 編み物サロン 参加自由		
27	28	29	30	31		
	休館日		10:00~11:30 講座「紙でつくろう！ 季節のアイテム」 ※事前申し込みした方のみ	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		
		13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由				