

北部福祉センター行事予定 令和6年7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> 部屋利用申請 受付開始日 </div>		10:00~11:30 太鼓サロン 参加自由	10:00~11:15 脳トレ体操サロン 参加自由 持ち物タオル	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 和みのヨガサロン	9:30~11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室		サロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、 北部福祉センター窓口までどうぞ。	
7	8	9	10	11	12	13
	休館日	10:00~11:30 座ってできるリズム体操サロン 参加自由		9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30~11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 編み物サロン 参加自由		
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	10:00~11:30 太鼓サロン 指導日 参加自由		9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 和みのヨガサロン	9:30~11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 絵手紙サロン 参加自由		
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	10:00~11:30 座ってできるリズム体操サロン 参加自由	10:00~11:30 脳トレピアノサロン 参加自由	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> 香り湯 </div>	9:30~11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 編み物サロン 参加自由		
28	29	30	31	 <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-top: 10px;"> ★すっきり・しゃっきり健康教室★ (年齢別 2部制です) 1部 午後2時~2時45分 (75歳以上) 2部 午後3時~3時45分 (概ね65歳~74歳) </div>		
	休館日	13:00~16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由				