

北部福祉センター行事予定 令和6年6月

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
		<p>★すっきり・しゃっきり健康教室★ (年齢別 2部制です) 1部 午後2時～2時45分 (75歳以上) 2部 午後3時～3時45分 (概ね65歳～74歳)</p>			<p>部屋利用申請 受付開始日</p>	<p>9:30～11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由</p>	
		<p>サロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、 北部福祉センター窓口までどうぞ。</p>					
2	3	4	5	6	7	8	
	休館日	<p>10:00～11:30 太鼓サロン 参加自由</p>	<p>10:00～11:15 脳トレ体操サロン 参加自由 持ち物タオル</p>	<p>9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中</p>	<p>1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン</p>	<p>9:30～11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由</p>	
		<p>13:00～16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由</p>	<p>すっきり・しゃっきり 健康教室</p>			<p>13:30～15:00 あんきカフェ (介護者のつどい) 参加自由</p>	
9	10	11	12	13	14	15	
	休館日			<p>9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中</p>		<p>9:30～11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由</p>	
		<p>13:00～16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由</p>	<p>すっきり・しゃっきり 健康教室</p>	<p>13:30～15:00 編み物サロン 参加自由</p>			
16	17	18	19	20	21	22	
<p>10:00～11:30 salonねえちゃん 認知症予防体操など 参加自由</p>	休館日	<p>10:00～11:30 太鼓サロン 指導日 参加自由</p>		<p>9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中</p>	<p>1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン</p>	<p>9:30～11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由</p>	
		<p>13:00～16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由</p>	<p>すっきり・しゃっきり 健康教室</p>	<p>13:30～15:00 絵手紙サロン 参加自由</p>			
23/30	24	25	26	27	28	29	
	休館日		<p>10:00～11:30 脳トレピアノサロン 参加自由</p>	<p>9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中</p>		<p>9:30～11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由</p>	
		<p>13:00～16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由</p>	<p>すっきり・しゃっきり 健康教室</p>	<p>13:30～15:00 編み物サロン 参加自由</p>			