



安城市社会福祉センター  
ハートン

—北部福祉センター主催—

# 脳トし体操サロン



タオルを使ってゆっくりストレッチと  
脳トしをします。仲間とゲーム感覚で笑い  
ながら脳を活性化しませんか？

- ★対象 市内在住 60 歳以上の方  
18 歳以上の障がいのある方、サロン活動に関心のある方
- ★日時 第1水曜日 午前10時～午前11時15分  
(R7年1月と3月はお休み)
- ★会場 北部福祉センター 2階 集会室
- ★協力 近藤ゆきこ 氏(認知症予防脳トし士)
- ★持ち物 フェイスタオルまたは手ぬぐい、飲み物

(申込み・問合せ先 北部福祉センター 電話 97-5000)