



北部福祉センター行事予定 令和6年5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		部屋利用申請 受付開始日	10:00~11:15 脳トレ体操サロン 参加自由	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	5/3~5/5 休 館	
		すっきり・しゃっきり 健康教室	5/1~お風呂の利用時間が午前10時~午後4時までになります。			
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	10:00~11:30 太鼓サロン 参加自由		9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30~11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 編み物サロン 参加自由		
12	13	14	15	16	17	18
	休館日			9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 和みのヨガサロン	9:30~11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 絵手紙サロン 参加自由		
19	20	21	22	23	24	25
	休館日	10:00~11:30 太鼓サロン 指導日 参加自由	10:00~11:30 脳トレピアノサロン 参加自由	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30~11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 編み物サロン 参加自由		サロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、北部福祉センター窓口までどうぞ。
26	27	28	29	30	31	
	休館日			9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	★すっきり・しゃっきり健康教室★ (年齢別 2部制です) 1部 午後2時~2時45分 (75歳以上) 2部 午後3時~3時45分 (65歳~74歳)	
		13:00~16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由				