

北部福祉センター行事予定 令和6年4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	休館日	10:00~11:30 太鼓サロン 参加自由	10:00~11:15 脳トレ体操サロン 参加自由	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 和みのヨガサロン	9:30~11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	9時から お花畑deコンサート 整理券配布	サロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、 北部福祉センター窓口までどうぞ。	
14	休館日			9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30~11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 編み物サロン 参加自由		13:30~15:00 あんきカフェ (介護者のつどい) 参加自由
21	休館日	10:00~11:30 太鼓サロン 指導日 参加自由		9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 和みのヨガサロン	9:30~11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 絵手紙サロン 参加自由		
28	休館日		10:00~11:30 脳トレピアノサロン 参加自由	10:30~11:30 お花畑deコンサート	香り湯	9:30~11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 編み物サロン 参加自由		
	休館日	13:00~16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由		★すっきり・しゃっきり健康教室★ (年齢別 2部制です) 1部 午後2時~2時45分 (75歳以上) 2部 午後3時~3時45分 (概ね65歳~74歳)		