

北部福祉センター行事予定 令和6年3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
★すっきり・しゃっきり健康教室★ (年齢別 2部制です) 1部 午後2時～2時45分 (75歳以上) 2部 午後3時～3時45分 (概ね65歳～74歳)					部屋利用申請 受付開始日	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
						13:30～15:00 みんなでポッチャサロン 参加自由
3	4	5	6	7	8	9
	休館日		10:00～11:15 脳トレ体操サロン 参加自由	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室			
10	11	12	13	14	15	16
	休館日			9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 わいわい編み物サロン 参加自由		
17	18	19	20	21	22	23
10:00～11:30 salonねえちゃん 認知症予防体操など 参加自由	休館日	10:00～11:30 太鼓サロン 参加自由		9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	香り湯	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由				
24/31	25	26	27	28	29	30
	休館日			9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	サロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、北部福祉センター窓口までどうぞ。		

