

北部福祉センター行事予定 令和6年2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
★すっきり・しゃっきり健康教室★ (年齢別 2部制です) 1部 午後2時～2時45分 (75歳以上) 2部 午後3時～3時45分 (概ね65～74歳)			部屋利用申請 受付開始日	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
						13:30～15:00 みんなでポッチャサロン 参加自由
4	5	6	7	8	9	10
	休館日		10:00～11:15 脳トレ体操サロン 参加自由	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		女性のための マージャンサロンお休み
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 わいわい編み物サロン 参加自由		13:30～15:00 あんきカフェ (介護者のつどい) 参加自由
11	12	13	14	15	16	17
	休館日			9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 絵手紙サロン 参加自由		
18	19	20	21	22	23	24
	休館日	10:00～11:30 太鼓サロン 参加自由	9:30～11:30 季節の小物づくり講座 ※受講申し込みされた方	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	香り湯	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 わいわい編み物サロン 参加自由		
25	26	27	28	29		
	休館日	10:00～11:30 リズム体操サロン 参加自由	10:00～11:30 脳トレピアノサロン 参加自由	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室			

