

# 北部福祉センター行事予定 令和6年1月



日	月	火	水	木	金	土
12月31日	1	2	3	4	5	6
休館日	休館日	12月28日(木)～1月4日(木) は休館日です。		部屋利用申請 受付開始日	1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
			13:30～15:00 みんなでポッチャサロン 参加自由			
7	8	9	10	11	12	13
	休館日			9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 わいわい編み物サロン 参加自由		
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	10:00～11:30 太鼓サロン 参加自由	9:30～11:30 季節の小物づくり講座 ※受講申し込みされた方	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 絵手紙サロン 参加自由		
21	22	23	24	25	26	27
福はうちコンサートの観覧には、1/5から配付のチケットが必要です。	休館日	10:00～11:30 リズム体操サロン 参加自由	10:00～11:30 脳トレピアノサロン 参加自由	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	香り湯	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 わいわい編み物サロン 参加自由	明けましておめでとうございます。 今年もよろしくお祈りします。	
28	29	30	31	★すっきり・しゃっきり健康教室★ (年齢別 2部制です) 1部 午後2時～2時45分 (75歳以上) 2部 午後3時～3時45分 (概ね65歳～74歳)		
10:00～12:00 福はうちコンサート 要チケット	休館日	13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由				

