



安城市社会福祉センター  
ハートン

—北部福祉センター主催—

# 脳トし体操サロン



タオルを使ってゆっくりストレッチと  
脳トしをします。仲間とゲーム感覚で笑い  
ながら脳を活性化しませんか？

★対象 市内在住 60 歳以上の方  
18 歳以上の障がいのある方、サロン活動に関心のある方

★日時 令和5年10月4日、11月1日、12月6日  
令和6年2月7日、3月6日（1月は休み）

いずれも第1水曜日 午前10時～午前11時15分

★会場 北部福祉センター 2階 集会室

★協力 近藤ゆきこ 氏(認知症予防脳トし士)

★持ち物 フェイスタオルまたは手ぬぐい、飲み物  
水分補給用飲み物

★申込 不要

(申込み・問合せ先 北部福祉センター 電話 97-5000)