

# 北部福祉センター行事予定 令和5年12月

日	月	火	水	木	金	土
					1 2	
		<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px;"> <p>★すっきり・しゃっきり健康教室★ (年齢別 2部制です) 1部 午後2時～2時45分(75歳以上) 2部 午後3時～3時45分(概ね65～74歳)</p> </div>		<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;">                     部屋利用申請 受付開始日                 </div>	1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン  13:30～15:00 らくらく体操講座 (後期) ※受講申し込みされた方	9:30～11:30 女性のための健康 マージャン講座 ※受講申し込みされた方  13:30～15:00 みんなでポッチャサロン  参加自由
3	4	5	6	7	8	9
	休館日		10:00～11:15 脳トレ体操サロン 参加自由	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30～11:30 女性のための健康 マージャン講座 ※受講申し込みされた方  13:30～15:00 あんきカフェ (介護者のつどい) 参加自由
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	<div style="border: 1px solid purple; border-radius: 10px; padding: 5px;">                     すっきり・しゃっきり 健康教室                 </div>			
10	11	12	13	14	15	16
	休館日			9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン	9:30～11:30 女性のための健康 マージャン講座 ※受講申し込みされた方
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	<div style="border: 1px solid purple; border-radius: 10px; padding: 5px;">                     すっきり・しゃっきり 健康教室                 </div>	13:30～15:00 わいわい編み物サロン 参加自由	13:30～15:00 らくらく体操講座 (後期) ※受講申し込みされた方	
17	18	19	20	21	22	23
10:00～11:30 salonねえちゃん 認知症予防体操など 参加自由	休館日	10:00～11:30 太鼓サロン 参加自由	9:30～11:30 季節の小物づくり講座 ※受講申し込みされた方	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	<div style="border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">                         香り湯                     </div>	9:30～11:30 女性のための健康 マージャン講座 ※受講申し込みされた方
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	<div style="border: 1px solid purple; border-radius: 10px; padding: 5px;">                     すっきり・しゃっきり 健康教室                 </div>	13:30～15:00 絵手紙サロン 参加自由		
24	25	26	27	28	29	30
	休館日	10:00～11:30 リズム体操サロン 参加自由	10:00～11:30 脳トレピアノサロン 参加自由	12月28日(木)～1月4日(木)は休館日です。		
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	<div style="border: 1px solid purple; border-radius: 10px; padding: 5px;">                     すっきり・しゃっきり                 </div>			