

北部福祉センター行事予定 令和5年11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		部屋利用申請 受付開始日	10:00~11:15 脳トレ体操サロン 参加自由	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 和みのヨガサロン	9:30~11:30 女性のための健康マージャン講座 ※受講申し込みされた方
			すっきり・しゃっきり 健康教室		13:30~15:00 らくらく体操講座 (後期) ※受講申し込みされた方	13:30~15:00 ラダーゲッターサロン 参加自由
5	6	7	8	9	10	11
	休館日			9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30~11:30 女性のための健康マージャン講座 ※受講申し込みされた方
		13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 わいわい編み物サロン 参加自由		
12	13	14	15	16	17	18
	休館日	サロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、北部福祉センター窓口までどうぞ。		9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 和みのヨガサロン	9:30~11:30 女性のための健康マージャン講座 ※受講申し込みされた方
				13:30~15:00 絵手紙サロン 参加自由	13:30~15:00 らくらく体操講座(後期) ※受講申し込みされた方	
		13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00園芸ボランティア 養成講座 ③お花編 ※受講申し込みされた方		
19	20	21	22	23	24	25
	休館日	10:00~11:30 太鼓サロン 参加自由	10:00~11:30 脳トレピアノサロン 参加自由	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	香り湯	9:30~11:30 女性のための健康マージャン講座 ※受講申し込みされた方
		13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 わいわい編み物サロン 参加自由		
26	27	28	29	30		
	休館日	10:00~11:30 リズム体操サロン 参加自由		9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	★すっきり・しゃっきり健康教室★ (年齢別 2部制です) 1部 午後2時~2時45分(75歳以上) 2部 午後3時~3時45分(概ね65~74歳)	
		13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由		13:30~15:00園芸ボランティア 養成講座 ④お花編 ※受講申し込みされた方		