

北部福祉センター行事予定 令和5年9月

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|--|------------|---|---|---|---|------------------------------------|--|
| | | | | | 1 | 2 | |
| | | ★すっきり・しゃっきり健康教室★ (年齢別 2部制です) 1部 午後2時～2時45分(75歳以上) 2部 午後3時～3時45分(概ね65～74歳) | | | | 部屋利用申請 受付開始日 | |
| | | | | | 1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン | みんなでポッチャサロン まつり準備のためお休み | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| 9:30～15:30 北部福祉 センター まつり | 休館日 | | 10:00～11:15 脳トレ体操サロン 参加自由 | 9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中 | サロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、北部福祉センター窓口までどうぞ。 | | |
| | | 13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由 | すっきり・しゃっきり 健康教室 | | | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| | 休館日 | | | 9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中 | 1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン | | |
| | | 13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由 | すっきり・しゃっきり 健康教室 | 13:30～15:00 わいわい編み物サロン 参加自由 | | | |
| | | | | 13:30～15:30 園芸ボランティア養成講座① 野菜編 | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| 敬老の日 特別開館 <small>9:00-17:00 お風呂は 10時から 16時まで</small> | 開館 | | | 9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中 | 香り湯 | | |
| | | 13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由 | すっきり・しゃっきり 健康教室 | 13:30～15:00 絵手紙サロン 参加自由 | | | |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | 休館日 | 10:00～11:30 リズム体操サロン 参加自由 | 10:00～11:30 脳トレピアノサロン 参加自由 | 9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中 | | | |
| | | 13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由 | すっきり・しゃっきり 健康教室 | 13:30～15:00 わいわい編み物サロン 参加自由 | | | |