

# 北部福祉センター行事予定 令和5年8月

	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
		<b>部屋利用申請 受付開始日</b> 13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	10:00~11:15 脳トレ体操サロン 参加自由	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 和みのヨガサロン 13:30~15:00 らくらく体操講座 ※受講申し込みされた方	13:30~15:00 みんなでポッチャサロン 参加自由	
6	7	8	9	10	11	12	
	休館日	13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		13:30~15:00 わいわい編み物サロン 参加自由	13:30~15:00 あんきカフェ(耳つぼ) 参加自由
13		14	15	16	17	18	19
	休館日	13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 和みのヨガサロン 13:30~15:00 らくらく体操講座 ※受講申し込みされた方		
20		21	22	23	24	25	26
	休館日	10:00~11:30 リズム体操サロン 参加自由	10:00~11:30 脳トレピアノサロン 参加自由	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	<b>香り湯</b>		
27		28	13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 わいわい編み物サロン 参加自由	<b>★すっきり・しゃっきり健康教室★</b> (年齢別 2部制です) 1部 午後2時~2時45分(75歳以上) 2部 午後3時~3時45分(概ね65~74歳)	
	休館日	13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	30	31 9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	サロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、北部福祉センター窓口までどうぞ。		