

# 北部福祉センター行事予定 令和5年7月

	月	火	水	木	金	土	
						1	
		<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px;"> <p>★すっきり・しゃっきり健康教室★                      (年齢別 2部制です)                      1部 午後2時～2時45分(75歳以上)                      2部 午後3時～3時45分(概ね65～74歳)</p> </div>					<div style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;"> <p>部屋利用申請 受付開始日</p> </div>
						13:30～15:00 みんなでポッチャサロン 参加自由	
2	3	4	5	6	7	8	
	休館日		10:00～11:15 脳トレ体操サロン 参加自由	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン		
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	<div style="border: 1px solid purple; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;"> <p>すっきり・しゃっきり 健康教室</p> </div>		13:30～15:00 らくらく体操講座 ※受講申し込みされた方		
9	10	11	12	13	14	15	
	休館日			9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中			
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	<div style="border: 1px solid purple; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;"> <p>すっきり・しゃっきり 健康教室</p> </div>	13:30～15:00 わいわい編み物サロン 参加自由	13:30～15:30 やってみよう水彩画講座 ※受講申し込みされた方		
16	17	18	19	20	21	22	
	休館日			9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン		
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	<div style="border: 1px solid purple; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;"> <p>すっきり・しゃっきり 健康教室</p> </div>	13:30～15:00 絵手紙サロン 参加自由	13:30～15:00 らくらく体操講座 ※受講申し込みされた方		
23/30	24/31	25	26	27	28	29	
	休館日	10:00～11:30 リズム体操サロン 参加自由	10:00～11:30 脳トレピアノサロン 参加自由	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	<div style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;"> <p>香り湯</p> </div>		
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	<div style="border: 1px solid purple; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;"> <p>すっきり・しゃっきり 健康教室</p> </div>	13:30～15:00 わいわい編み物サロン 参加自由		<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> <p>サロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、北部福祉センター窓口までどうぞ。</p> </div>	