

# 北部福祉センター行事予定 令和5年6月

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				部屋利用申請 受付開始日	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 和みのヨガサロン	13:30~15:00 みんなでポッチャサロン 参加自由
4	5	6	7	8	9	10
	休館日		10:00~11:15 脳トレ体操サロン 参加自由	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		
		13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 わいわい編み物サロン 参加自由		13:30~15:00 あんきカフェ 参加自由
11	12	16	14	15	16	17
	休館日			9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 和みのヨガサロン	
		13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 るんるん絵手紙サロン 参加自由	サロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、北部福祉センター窓口までどうぞ。	
18	19	20	21	22	23	24
9:30~11:30 salonねえちゃん 認知症予防体操など 参加自由	休館日			10:30~11:00 じゃがいも掘り体験	★すっきり・しゃっきり健康教室★ (年齢別 2部制です) 1部 午後2時~2時45分(75歳以上) 2部 午後3時~3時45分(概ね65~74歳)	
		13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 わいわい編み物サロン 参加自由		
25	26	27	28	29	30	
	休館日	10:00~11:30 リズム体操サロン 参加自由	10:00~11:30 脳トレピアノサロン	10:30~11:00 じゃがいも掘り体験 (予備日)	香り湯	
		13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室			