

# 北部福祉センター行事予定 令和5年5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	<b>部屋利用申請 受付開始日</b> 13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	5/3~5/5 休館			13:30~15:00 ポッチャサロン 参加自由
			※5/2~お風呂の利用時間が午前10時~午後4時までになります。			
7	8	9	10	11	12	13
	休館日	13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	<b>講座申し込み 受付開始</b>	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		
			すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 わいわい編み物サロン 参加自由		
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	10:00~11:00 和みのヨガサロン 参加自由	
				13:30~15:00 るんるん絵手紙サロン 参加自由	<b>講座申し込み 締め切り</b>	
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	10:00~11:30 リズム体操サロン 参加自由	10:00~11:30 脳トレピアノサロン 参加自由	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	<b>香り湯</b>	
		13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 わいわい編み物サロン 参加自由	各講座やサロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、北部福祉センター窓口までどうぞ。	
28	29	30	31			
	休館日	13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由			<b>★すっきり・しゃっきり健康教室★</b> (年齢別 2部制です) 1部 午後2時~2時45分 (75歳以上) 2部 午後3時~3時45分 (60歳~74歳)	