



安城市協キャラクター  
ハートン

5/24(火)から  
始まります

—北部福祉センター—主催—

座ってできる

# リズム体操サロン

リズムに合わせて体を動かし、  
心身ともに健康になりましょう。  
椅子に座ったままでできるので体力に自信がなくても大丈夫！  
気軽にご参加ください。

★対象 市内在住60歳以上の方

18歳以上の障がいのある方

サロン活動に関心のある方

★会場 北部福祉センター 2階 集会室

★日時 第4火曜日

午前10時～午前11時30分

★協力 中村 真里子 氏

★申込 不要 ★持ち物 汗拭きタオル、飲み物

※新型コロナウイルス感染予防のため、中止または参加人数を制限  
させていただきます。

(問い合わせ先 北部福祉センター 電話 97-5000)