

令和6年1月 総合福祉センター なつかし学級のお知らせ

発行日 令和5年12月15日

<時間> (午前) 9:30~11:30 (午後) 13:00~15:00 ※講座により開催時間は異なります。

<場所> 安城市赤松町大北78番地1 総合福祉センター2階 なつかし学級

★マークの講座は、申し込みが必要です。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日にち	1	2	3	4	5	6	7
午前		休館日	休館日	休館日	やろまいサロン	やろまいサロン	
午後					やろまいサロン ※いいスポーツ		
日にち	8	9	10	11	12	13	14
午前		やろまいサロン	やろまいサロン 工作	やろまいサロン なつかしde体力チェック	貼り絵カレンダー (10:30~11:30)	やろまいサロン なつかしde体力チェック	
午後		やろまいサロン	やろまいサロン 工作	★シニアのための 脳トレピアノ®	なつかしい話をしよう (13:30~14:30)	やろまいサロン ※いいスポーツ	
日にち	15	16	17	18	19	20	21
午前		万福体そう (10:30~11:30)	やろまいサロン	やろまいサロン	やろまいサロン 工作	やろまいサロン	
午後		やろまいサロン	やろまいサロン ※いいスポーツ	★シニアのための 脳トレピアノ®	やろまいサロン 工作	やろまいサロン ※いいスポーツ	
日にち	22	23	24	25	26	27	28
午前		頭と体を使って楽しむ!脳活 (10:30~11:30)	遊書 (10:00~11:30)	歌声広場 (10:30~11:30)	やろまいサロン なつかしde体力チェック	★楽しく手先を使って ハンドメイド講座	
午後		なつかしde体力チェック やろまいサロン	貼り絵カレンダー (13:30~14:30)	なつかしde体力チェック やろまいサロン	やろまいサロン	なつかしde体力チェック やろまいサロン	
日にち	29	30	31	 本年も楽しくやろまい! 			
午前		やろまいサロン 工作	やろまいサロン				
午後		やろまいサロン 工作	万福体そう (13:30~14:30)				



安城市社会福祉協議会
ハートン

裏面も 見てね!

問合せ：安城市社会福祉協議会 地域福祉課介護予防係 (電話) 77-7896