

40歳からの介護予防講座

# 自分で着れちゃう！ゆかた着付け講座

## 日時

7月5日、12日、19日

いずれも水曜日 午後2時～3時30分

場 所 安城市総合福祉センター2階 教養娯楽室  
対 象 市内在住の40歳～64歳  
全3回参加できる方

今年は浴衣を着て  
まつりに行きませんか！

内 容 自分で浴衣の着付けができ、着くずれも直せるようにします。  
第1回 基本の着付け※Tシャツ等の薄着の上から着付けをします。  
第2回 1回目の復習、着くずれたときの直し方について  
第3回 これまでの復習、アレンジ結び、お楽しみタイム

定 員 14名

講 師 深谷 啓子 氏  
(全日本和装コンサルタント協会認定講師)

参加費 無料

持ち物 浴衣、半幅帯、和装下着(なければキャミソール、  
ペチコートなど)、ひも2本、伊達締め1本、  
前板1枚、コーリンベルト1本、襟芯(あれば)、  
フェイスタオル1～2本、Tシャツ等薄着の服装

申込み 6月7日(水)から6月16日(金)まで  
定員を超えた場合は、抽選を行います。  
※「40歳からの介護予防講座」に初めて  
参加する人を優先します。

受 付 抽選結果は6月17日(土)以降に連絡します。  
総合福祉センター1階窓口、または電話にて  
受付します。

火曜日から土曜日の午前9時～午後5時

