

フラダンス

～心と体の健康を～

令和5年1月11日、25日、
2月8日、22日、3月8日、22日
いずれも水曜日 13:30～14:30

- 場 所 総合福祉センター2階 教養娯楽室
対 象 市内在住の概ね65歳以上で全6回参加できる方
定 員 15名
講 師 磯村 多美子 氏
持ち物 動きやすい服装、水分補給用飲料、
汗拭きタオル、マスク
参加費 無料
申込み 12月14日(水)～定員になり次第終了
火曜日～土曜日(休館日を除く)
午前9時～午後5時 電話・窓口にて受付

初心者向けの
内容です！



お願い：来館前にご自宅での検温をお願いします。
発熱、体調不良等の症状がある方は、参加をご遠慮ください。
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止する
場合があります。