

7月 介護予防事業のお知らせ

◎シニア介護予防講座（市内在住概ね65歳以上） ▲40歳からの介護予防講座（市内在住40～64歳） ♪栄養講座（市内在住60歳以上）
 ☆すっきり・しゃっきり健康教室（市内在住60歳以上） ◆男性講座（市内在住75歳以上） ◇男性講座（市内在住60～74歳）
 （午前） 9：30～11：30 （午後） 1：00～3：00 ※講座により開催時間は異なります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日にち	会場は総合福祉センターです。 (一部講座を除く) 詳細については各講座のチラシをご覧ください。			1	2	3	4
午前				◎やろまいサロン	◎やろまいサロン ▲初心者のためのフラダンス③	◎やろまいサロン	休み
午後				◎やろまいサロン	☆すっきり・しゃっきり健康教室 ◎やろまいサロン	◎やろまいサロン	
日にち	5	6	7	8	9	10	11
午前	休み	◎脳トレピアノ⑤ ◆筋カトレニング⑥	◎はじめてのフラダンス③	◎やろまいサロン	◎やろまいサロン	◎やろまいサロン	休み
午後		◎やろまいサロン	◎やろまいサロン	◎笑いヨガ	☆すっきり・しゃっきり健康教室 ◎ルディックウォーキング③	◎やろまいサロン	
日にち	12	13	14	15	16	17	18
午前	休み	◎やろまいサロン ♪元気になれる料理講座(後期)①	◎やろまいサロン	◎やろまいサロン ◇筋カトレニング①	◎やろまいサロン ▲初心者のためのフラダンス④	◎やろまいサロン	休み
午後		◎やろまいサロン	◎万福体そう ◆筋カトレニング①	◎やろまいサロン	☆すっきり・しゃっきり健康教室 ◎ルディックウォーキング③ (予備日)	◎やろまいサロン	
日にち	19	20	21	22	23	24	25
午前	休み	◎脳トレピアノ⑥	◎花と器のマリアージュ	休み (海の日)	休み (スポーツの日)	◎やろまいサロン	休み
午後		◎やろまいサロン	◎やろまいサロン ◆筋カトレニング②			◎やろまいサロン	
日にち	26	27	28	29	30	31	
午前	休み	◎やろまいサロン ♪元気になれる料理講座(後期)②	◎はじめてのフラダンス④	◎やろまいサロン ◇筋カトレニング②	◎やろまいサロン ▲初心者のためのフラダンス⑤	◎やろまいサロン	
午後		◎やろまいサロン	◎万福体そう	◎貼り絵カレンダー	◎やろまいサロン ♪栄養講話	◎やろまいサロン	

問合せ:安城市社会福祉協議会地域福祉課介護予防係 電話77-7896

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止する場合があります。中止の場合は安城市社協ウェブサイトに掲載しますので、ご確認ください。